

## **REHBERLİK HİZMETİ NEDİR ?**

Rehberlik; bir insanın başka bir insana ya da gruba, o insanın ya da grubun en iyi bir biçimde yaşamasına, insanların kendilerini gerçekleştirmelerine en elverişli yolları bulabilmeleri için yapılan yardımdır.

Rehberlik hizmeti bir süreçtir: bireye yardım etme işidir: Rehberlik yardım türü olarak psikolojik bir yardımdır. Rehberlikten yapılan yardım bireye dönüktür:

Rehberlik hizmetlerinin merkezinde birey vardır. Okul ortamında rehberliğin ilgilendiği birey, öğrencidir.

Rehberlik bilimsel bir hizmettir: "Rehberlik çalışmaları bilimseldir." Rehberlik yardımının dayandığı bilimsel ilkeler ve yöntemler vardır.

Rehberliğin temeli, bireyin kendisini gerçekleştirmesine yardım etmektir:

Rehberlikte psikolojik danışma ve rehberlik yardımlarının bütün boyutlarını içine alan "Kendini gerçekleştirme" kavramı üzerinden bireyin gelişimi amaçlanır.

Bireyin kendini anlaması, problemlerini çözebilmesi, gerçekçi kararlar alarak kendine en uygun seçimler yapabilmesi, kendi kapasitesini en uygun bir düzeyde geliştirebilmesi, çevresiyle dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmesi gibi psikolojik danışma ve rehberlik yardımının temelini oluşturan ve bireyin kendini gerçekleştirme düzeyini geliştirmeye yönelik çalışmalar yapılır.

## **PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETİ NEDİR ?**

Psikolojik Danışmanlık bir çocuğun/gencin/yetişkinin duygusal sağlığında, davranışlarında ve tutumlarında herhangi bir bozulma olmadan duruma müdahale etme odaklı bir sistem olarak tanımlanmaktadır.

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü, öğrencilerin gelişimsel ve/veya profesyonel destek gerektiren psikolojik problemler yaşamalarını önlemekte önemli bir rol üstlenir.

Öğrencilerin okul ile dış dünyayı daha iyi idare edebilme becerilerini ve özgüvenlerini geliştirmek için fırsatlar sunar.

## **BEŐIKTAŐ ANADOLU LİSESİ REHBERLİK HİZMETİ İLKELERİMİZ**

BeŐiktaŐ Anadolu Lisesi Rehberlik Servisi Milli Eđitim Bakanlığı'nın aŐađıda yer alan ilkelerini benimsemiŐtir:

- Gizlilik
- Gönüllülük
- Süreklilik
- İnsan Haklarına Saygı
- Güvenilirlik
- Özsaygı
- İş Birliđi
- Benzersizlik