



BEŞİKTAŞ ANADOLU LİSESİ EKİM AYI MENÜSÜ

01.10.2018	08.10.2018	15.10.2018	22.10.2018	29.10.2018
PAZARTESİ	PAZARTESİ	PAZARTESİ	PAZARTESİ	PAZARTESİ
SEBZE ÇORBASI G. USULÜ K.FASÜLYE ŞEH. PİLAV TÜRLÜ TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ KABAK DOLMASI BONCUK MAKARNA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI ETLİ NOHUT ŞEH. PİLAV KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBASI ETLİ BİBER DOLMASI SOSLU MAKARNA YOĞURT	TATİL
890 kcal	860 kcal	870 kcal	860 kcal	kcal
02.10.2018	09.10.2018	16.10.2018	23.10.2018	30.10.2018
SALI	SALI	SALI	SALI	SALI
DOMATES ÇORBASI BANDIRMA KÖFTE ERİŞTE AYRAN	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE BULGUR PİLAVI MEYVE	YAYLA ÇORBASI KASAP KÖFTE SPAGETTİ MEYVE	DOMATES ÇORBASI PİLİÇ STİCKS ŞEH.PİLAV AYRAN	SEBZE ÇORBASI ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH.PİLAV TÜRLÜ TURŞU
900 kcal	900 kcal	900 kcal	920 kcal	890 kcal
03.10.2018	10.10.2018	17.10.2018	24.10.2018	31.10.2018
ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA	ÇARŞAMBA
EZOĞELİN ÇORBASI ŞEH. ETLİ GÜVEÇ SOĞAN HALKASI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PİLİÇ SOTE ŞEH.PİLAV MEVSİM SALATA	DOMATES ÇORBASI KAYSERİ MANTI MEVSİM SALATA YOĞURT	SEBZE ÇORBASI ETLİ KURUFASÜLYE ŞEH.PİLAV TÜRLÜ TURŞU	YAYLA ÇORBASI HASANPAŞA KÖFTE BONCUK MAKARNA MEVSİM SALATA
850 kcal	920 kcal	930 kcal	890 kcal	900 kcal
04.10.2018	11.10.2018	18.10.2018	25.10.2018	
PERŞEMBE	PERŞEMBE	PERŞEMBE	PERŞEMBE	
MERCİMEK ÇORBASI BEZELYE BULGUR PİLAVI MEYVE	DOMATES ÇORBASI KIYMALI İSPANAK SOSLU MAKARNA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASÜLYE BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI MEVSİM TÜRLÜ PEY.SU BÖREĞİ MEYVE SUYU	
890 kcal	840 kcal	840 kcal	850 kcal	
05.10.2018	12.10.2018	19.10.2018	26.10.2018	
CUMA	CUMA	CUMA	CUMA	
EZOĞELİN ÇORBASI ET DÖNER ŞEH. PİLAV AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBABI SEBZELİ PİLAV AYRAN	TARHANA ÇORBASI TAVUK DÖNER ŞEH.PİLAV AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI ET SOTE ŞEH.PİLAV MEYVE	
930 kcal	850 kcal	930 kcal	850 kcal	

*NOT:Zorunlu durumlarda menüde değişiklik yapılabilir.

GIDA MÜHENDİSİ:KÜBRA KALENDER

DİP.NO:18332369-406/1159

SELİN GIDA ÜRETİM HİZMETLERİ TURZ. ve İNŞ. PAZ. TİC. LTD. ŞTİ.

Armağan Evler Mah. İrem Sk. No: 2 / A Ümraniye - İstanbul Tel: 0216 317 24 14 - 533 43 83 Faks: 0216 317 24 15